



→ PRÁCTICAS DE COACHING

Vivir un proceso de *Coaching* en primera persona

El *Coaching* como Transformación

La emoción de conseguir nuestras metas



→ ¿QUÉ ES COACHING?

Coaching se denomina al **proceso** que traslada a un individuo **desde un estado actual a un estado deseado**, en el ámbito que sea, mediante **reflexiones profundas** que le llevan a encontrar las respuestas y las soluciones en su interior.

El *Coaching* es totalmente eficaz para **reforzar** la **consciencia**, la **responsabilidad** y la **confianza** en uno mismo y en los demás. Genera relaciones responsables basadas en el desarrollo de todo el potencial del individuo y de los grupos. Estimula el cerebro y sus conexiones neuronales para encontrar soluciones exitosas y únicas en cada persona.

El *Coach* actúa como **facilitador**, como **guía** que ayuda al individuo a bucear en su interior para encontrar las respuestas dentro de sí mismo. Al encontrar las respuestas dentro de uno mismo y no por imposición externa, la actitud va a ser más eficaz y va a estar **alineada con la escala de valores** y de **creencias** del individuo. Este aspecto asegura los niveles de motivación para el cambio, ya que la respuesta elegida no entra en conflicto con la ética del individuo.

Durante el proceso de *Coaching*, el cliente **toma consciencia de su realidad** y la explora desde todos los ángulos imaginables. Esto hace que se produzca una **integración** total de **percepciones** que la rapidez que nos exige el día a día no nos deja explorar con habitualidad.

Una vez que se ha realizado un proceso de *Coaching*, el cliente ha **desarrollado** las **habilidades** y **herramientas** necesarias para enfrentarse a futuros procesos por sus propios medios.

Y esta es la magia del *Coaching*, que nos ayuda a ser más auténticos, más sólidos, más flexibles y más sutiles.

El camino del *Coaching* dirige al individuo, directamente, hacia una **transformación**, ya sea individual o colectiva. Esta transformación se produce desde el propio **autoconocimiento y toma de consciencia** de la situación actual. De ahí su magnífica **eficacia**.

→ DIRIGIDO A

- ✓ Todas aquellas personas que deseen conseguir una meta o resolver cualquier problema que les acontezca.

→ PRÁCTICAS DE COACHING

La edición del Máster de *Coaching* de Alicante inicia su **período de prácticas**. Los alumnos del Máster están preparados para comenzar su andadura como *Coach*.

Las prácticas de *Coaching* se refieren a la realización de un proceso de *Coaching* completo. Se trata de la realización de 3 a 5 sesiones personales en las que se trabajará sobre el objetivo que el cliente desee, ya sea de un ámbito profesional o personal.

Ponemos a su disposición a nuestros alumnos para que puedan solicitar realizar sesiones de *Coaching* con ellos. El coste de estas sesiones en prácticas será sensiblemente inferior a las tarifas de un *Coach* profesional por lo que, si quieren probar qué es esto del *Coaching* y para qué sirve, pueden contactar con nosotros y les facilitaremos la posibilidad de probarlo.

Las prácticas de *Coaching* están sujetas a un **contrato de confidencialidad** entre *Coach* y cliente.

→ COSTE DE LAS PRÁCTICAS DE COACHING

Para que los alumnos se certifiquen adecuadamente como *Coach*, ASESICO (Asociación Española de Coaching) impone como requisito que las sesiones sean remuneradas.

Lógicamente, en un período de prácticas, el coste es sensiblemente inferior a las tarifas de mercado.

Cada *Coach* estipulará con su cliente, en la sesión exploratoria, el coste de dichas sesiones.



→ FICHA DE INSCRIPCIÓN A LAS PRÁCTICAS DE COACHING

Para solicitar las prácticas de Coaching, rellene, por favor, el siguiente formulario:

PRÁCTICAS DE COACHING	
NOMBRE:	
APELLIDOS:	
FECHA DE NACIMIENTO:	
TELÉFONO:	
EMAIL:	
DIRECCIÓN:	
LOCALIDAD:	
Señalar la opción que corresponda:	
COACHING PERSONAL	COACHING EJECUTIVO / EMPRESARIAL
HORARIO DE PREFERENCIA PARA LAS SESIONES:	

Debe remitir este formulario por correo electrónico a info@chgformacion.com y un Coach se pondrá en contacto con usted.