



Alicante 2012

“Experto en Coaching Profesional Certificado”



Programa de Formación Profesional en Coaching, Certificado por ASESCO, Asociación Española de Coaching

*“Quien quiera enseñarnos la verdad, que no nos la diga.
Que nos sitúe de tal modo que la podamos descubrir
nosotros mismos”*

José Ortega y Gasset

Presentación.

COANCO, Centro de Formación en Coaching con un Programa Formativo en Coaching, Certificado por, ASESICO, Asociación Española de Coaching



El programa formativo de **COANCO** se ciñe a los rigurosos criterios y premisas de calidad profesional que marca y exige la **Asociación Española de Coaching, "ASESICO"**.

COANCO apuesta por la Formación Profesional en Coaching Certificada, facilitando el aprendizaje del Coaching con los profesionales, colaboradores y facilitadores del mundo del Coaching que participan en nuestro programa, los cuales, además de su amplia y reconocida experiencia, aportan un punto de vista y una perspectiva metodológica individual, que permite enriquecer la formación de los alumnos.

Todo ello contado por profesionales que compaginan, dentro de su agenda, su actividad profesional con la formación.



"Sesión práctica de alumnos"

Opinamos que los conocimientos, experiencias, y sensaciones en este tipo de formación, deben adquirirse por lo que uno vive y experimenta, y no por lo que nos dicen los libros, o por lo que te dice alguien que está al otro lado de una pantalla de ordenador o teléfono.

Por todo ello, nuestro aprendizaje es esencialmente VIVENCIAL, PRÁCTICO y experimentado en primera persona.

Somos de los que pensamos que el **conocimiento** está en los libros, pero las experiencias, sensaciones y emociones no. Por ello nuestra formación está basada fundamentalmente en el **“learning by doing”** o **“aprender haciendo”**.

Este programa formativo de **“Experto en Coaching Profesional Certificado”** desarrolla un programa, que busca en base a la mejora continua aportar en cada momento las últimas tendencias en el mundo del Coaching. Además de recibir toda la formación clásica en **Coaching**, específicamente en **Coaching Personal, Coaching Empresarial, y Ejecutivo**, esta se enriquece con las aportaciones de la **Programación Neurolingüística o PNL** y la **Inteligencia Emocional**, adaptadas al Coaching.

Objetivo del Programa Formativo.

La realización de este programa le facilitará la **adquisición** de las **competencias, conocimientos y habilidades** necesarias para el desarrollo y la **Práctica Profesional del Coaching**.

Para qué seguir este Programa Formativo.

- I. **Formarse como Coach**, para dedicarse al Coaching de forma Profesional **y poder acreditarse como tal.**
- II. **Formar a los participantes** en el uso de las herramientas y técnicas de Coaching que aprenderán, **para que las apliquen de forma práctica, real y experta, en su propia empresa o desempeño profesional.**
- III. **Desarrollo y Crecimiento Personal.**
Se adquirirán una serie de habilidades personales que contribuirán a un mejor autoconocimiento personal, que se podrá mantener a lo largo del tiempo, gracias al proceso de Autocoaching seguido.



¿Qué aprenderá con este Programa Formativo?

- Aprenderá a realizar íntegramente Procesos de Coaching, ya se trate de Procesos de Coaching Personal, Coaching Empresarial y/o Ejecutivo, apoyados por poderosas herramientas específicas de PNL, y de Inteligencia Emocional aplicadas al Coaching.
- Desarrollará e incrementará su capacidad de comunicación y de relación con los demás, a través del uso de técnicas de escucha activa, feedback.
- Aquellas personas que quieran dedicarse a la Profesión de Coach de forma Profesional, adquirirán las competencias y habilidades de Coaching para poder ser acreditado/a y certificado como Coach Asociado Certificado (CAC) por ASESCO, conforme a los requisitos vigentes de la Asociación.
- Desarrollar las habilidades de Liderazgo y la capacidad de dirigir personas a través del Coaching.
- Conocer los procesos del Coaching Ejecutivo y disponer de la capacidad de formar “Directivos y Líderes Coach”, que potencien la gestión y desarrollo de sus empleados y organizaciones.
- Aprenderá que hay qué hacer para poder vivir del coaching, y puedan disfrutar trabajando en una carrera profesional en pleno desarrollo.



Beneficios de este Programa Formativo.

- Los conocimientos y habilidades adquiridos tendrán una aplicación práctica y directa en su vida, en la empresa en la que se trabaja, en su propio negocio, en su propio equipo de trabajo, deportivo, etc. por lo que el Retorno de la Inversión está asegurado.
- La realización de este programa conlleva para el alumno, el desarrollo de su propio proceso de Coaching a lo largo del curso. Este proceso de "auto-coaching" será facilitado, reforzado y supervisado por los formadores, Coach Profesionales, que acompañarán al alumno en ese crecimiento que va a desarrollar a lo largo del curso.
- El programa está diseñado para que al realizar el propio proceso de "auto-coaching" de forma presencial, se facilite la integración del aprendizaje, que se realiza a través de su propia experiencia y, de forma simultánea, contribuirá al desarrollo personal de la persona integral.

"Return of investment"



- Desarrollar las competencias emocionales propias que son necesarias para el propio desarrollo personal y facilitar la superación de limitaciones propias.

Destinatarios de este Programa Formativo

Especialmente dirigido a aquellas personas que quieran hacer del Coaching una profesión, y certificarse para ello, y lo más importante, vivir de ella gracias a las oportunidades que se vislumbran en un futuro inmediato.

Los que lo deseen podrán optar a colaborar con COANCO.



Destinatarios de este Programa Formativo

Dirigido a Empresarios, Ejecutivos y Directivos, o personas que, por las características de su puesto de trabajo, interactúan, dirigen y gestionan equipos de personas



(Departamentos de RR.HH., Equipos Deportivos, Departamentos de Formación, Comunicación, Supervisores) y desean potenciar e incrementar sus habilidades en estas áreas.

Cada vez más Psicólogos, Profesionales de la Salud, Orientadores laborales, Profesores, Educadores, Personal de ONG's, están interesados en adquirir nuevas habilidades y competencias que faciliten y potencien su trabajo



Dirigido a todas aquellas personas que quieran crecer y desarrollarse personalmente.

Dirigido a aquellos alumnos de últimos años de carrera, Que deseen adquirir una formación complementaria a la recibida en el ámbito universitario.



¿Qué hacen nuestros antiguos alumnos y alumnas?

Algunos se dedican al Coaching de forma profesional,

Otros/as dan clases y colaboran con distintas Universidades,

Algunos/as se han convertido en Directivos Coach en sus respectivas empresas,

Los hay que colaboran con COANCO en sus proyectos de trabajo,

Y muchos de ellos/as descubrieron una nueva forma de ver el mundo 😊

Y tú... ¿te animas?

Temario de este Programa Formativo

MODULO I: EL COACHING. PRINCIPIOS DEL COACHING.

- Orígenes y filosofía del Coaching.
- Los actores del Coaching.
- Esencia básica de Coaching.
- Habilidades y competencias de un excelente Coach validadas por la Asociación Española de Coaching "ASESCO".
- Guía ética y código deontológico de ASESCO.
- Diseño y desarrollo de un proceso de Coaching. Fases del proceso de Coaching.
- Tipos de Coaching.
- Herramientas del Coach.
- Modelos de Coaching.

MODULO II: COACHING PERSONAL.

- La presencia de Coaching. Confianza y cercanía al coachee/cliente.
- Cómo generar un Rapport con nuestro cliente.
- Identificar y respetar la agenda del cliente.
- Crear consciencia.
- Fijación y establecimiento de los objetivos y las metas a conseguir.
- Elección eficaz del objetivo. Objetivos SMART.
- Progreso y responsabilidad del proceso de Coaching.
- Creencias. Gestión e interpretación de las creencias erróneas.
- Creencias limitantes: concepto, tipos de creencias limitantes, etc.

MODULO III: COACHING EJECUTIVO.

- Conceptos básicos.
- Características de un Coach Ejecutivo.
- Beneficios del ejecutivo que recibe Coaching.
- Beneficios de la empresa que incorpora la filosofía del Coaching en su organigrama.
- El campo de acción.
- El proceso de Coaching Ejecutivo.
- Desarrollo del liderazgo.
- Dificultades del coach con el ejecutivo.

MODULO IV: GESTIÓN DEL CAMBIO EN EL COACHING. COMO TRABAJAR VALORES Y CREENCIAS DEL COACHEE Y GESTIONAR LAS EMOCIONES. ASESCO: FUNCIONES, COMPETENCIAS E IMPORTANCIA DE LA “ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING”.

- COMO TRABAJAR VALORES Y CREENCIAS EN LA SESIÓN.
 - Auto-conocimiento. Los Valores
 - Auto- regulación. Las Creencias
 - Auto-motivación. Visión, Misión y Valores.
- Las emociones. Cómo influyen en la sesión de Coaching. Las transferencias.
- Reforzar los puntos fuertes del Coachee: Auto-Estima y Auto-Valoración.
- Aplicación de la PNL al Coaching. El Mapa mental.
- ASESCO, Funciones de ASESCO.
- Código ético y estándares de Coaching de la Asociación.
- Importancia de la pertenencia a ASESCO.

MODULO V: EL COACHING Y LA IMPORTANCIA DEL LENGUAJE NO VERBAL. PRACTICAS CON CLIENTES REALES.

- Aprender a distinguir cuándo nuestro cliente se abre o se cierra a nosotros.
- Saber cuándo te está mintiendo.
- Ejes de la cabeza.
- Aprendizaje y movimiento de los ojos.
- Percibir lo que pasa por la mente del otro.
- Gestos con la cabeza.
- Macro-gestos y micro-gestos.
- Empatizar con los demás e influir en ellos.

MODULO VI: ¿QUE TIPO DE COACHING EJERCER? VIVIR DE LA PROFESIÓN DE COACH. PRESENTACIÓN DE PROYECTO Y EVALUACIÓN FINAL.

- ¿Qué tipo de Coaching ejercer? ¿Coaching personal, ejecutivo, profesional?
- Evaluación de nuestras competencias y preferencias.
- Perseguir nuestro sueño: misión, visión y valores como coaches en el ejercicio de nuestra profesión.
- Cómo hacer para vivir del Coaching.
- La experiencia de la profesión de Coach, “contada por Coach Profesionales”.
- Evaluación final.

“Conclusión, cierre y despedida”

(El temario y el orden de los módulos puede sufrir variaciones en beneficio de la mejora y calidad del mismo)

Director del Programa Formativo



José Miguel Gil

Gerente de COANCO

Coach Asociado Certificado Nº 10.161
y Miembro de la Junta Directiva de ASESICO



- Licenciado en Psicología por la Universidad de Granada. Especializado en RRHH.
- Master Profesional en Coaching.
- Facilitador Directivo Coach.
- Visión de futuro e innovación del Directivo Coach, Universidad Francisco de Vitoria.
- Formación en Inteligencia Emocional.
- Formación en Sinergología con María José Arlandis.
- Formación en EFT (Técnica de Liberación Emocional).
- Practitioner en PNL.
- Formación en Eneagrama
- Ponente en Asociaciones Profesionales como CIT Marbella, AJE Málaga, y Cámaras de Comercio
- Desarrollo de Programas de Coaching en Empresas privadas, e Instituciones Públicas,
- Diputación Provincial de Málaga, Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol,
- Conferenciante en ocasiones varias y contertulio en Canal Sur Radio y RTV Marbella.
- Profesor del Master de Capacitación Emprendedora de la Universidad de Sevilla.
- Colaborador del Programa de Coaching de la Universidad de Almería.
- Columnista en el Diario digital www.emprendedoresandaluces.es
- Docente y miembro de la Comisión Académica del Curso de Coaching Ejecutivo y Organizacional del Centro de Formación Permanente de la Universidad de Sevilla.

Evaluación

Para la **superación del programa formativo** que da lugar a la obtención del **Título de “Experto en Coaching Profesional Certificado”** por COANCO, será **indispensable la realización de las distintas evaluaciones** que se harán a lo largo de cada módulo de trabajo, y haber **finalizado, completado y entregado todos los trabajos y actividades requeridas**.

La evaluación final del curso estará compuesta por valoraciones hechas respecto a:



- Asistencia.
- Trabajos individuales y en grupo.
- Evaluaciones por módulos.
- Proyecto final.
- Valoraciones del profesorado.

Sé entregará Diploma y Certificado acreditativo de la superación del programa formativo con el ***Título de “Experto en Coaching Profesional Certificado”*** por COANCO.

Dicha certificación facilita y posibilita la incorporación a ASESICO para certificarse como Coach Asociado Certificado (CAC) una vez cumplidos los requisitos exigidos por ASESICO para dicha certificación.

COANCO no regala títulos, por lo que acorde a la calidad y exigencia de nuestro programa formativo en Coaching Certificado por ASESICO, y conforme a los rigurosos criterios de la Asociación, ***se requiere una asistencia mínima del 80 % de la duración del curso. Las horas no asistidas se recuperarán con trabajos adicionales.***



Duración total del Curso 210 horas distribuidas:

- **Formación presencial 140 horas.**
- **30 horas de formación práctica tutorizadas.**
- **40 horas, trabajos del curso en grupo, lecturas, presentaciones, ejercicios y presentación de proyecto final.**
- **En el curso entrenaremos sesiones prácticas “reales” de Coaching.**

Incluye

- Derechos de Asistencia.
- Manual y materiales de aprovechamiento del curso.
- Entrega del material y herramientas profesionales, necesarias para comenzar con la práctica efectiva y profesional del Coaching.
- Tutoría telefónica y vía e-mail a lo largo del curso.
- Tutoría individualizada durante seis meses tras la finalización del curso.
- Cada participante recibirá un feedback directo y personal de los formadores a lo largo de todo el curso.
- Certificado y Diploma de superación del Curso acreditado por COANCO y ASESICO.

¿Cómo inscribirse?

Solicite el boletín de matrícula a:

Carolina Hernández

info@chgformacion.com

www.chgformacion.com.

Tfnos.: 965 126 278

Móvil: 653 188 467

Recibida la solicitud rellena nos pondremos en contacto con usted para confirmarle su inscripción.



El número de cuenta donde puede realizar el pago por banco es el siguiente:

BANESTO: 0030 – 1859 – 57 – 0000454271 Titular: Coaching Andalucía Consulting S.L.

Recomendaciones:

- Si está pensando en realizar una Formación en Coaching a nivel Profesional, le invitamos a que ante la gran oferta formativa en Coaching estudie varias alternativas, y compruebe si el programa está certificado o acreditado por ASESICO, Asociación Española de Coaching.
- Ante la confusión que puede suponer el buscar un curso de Formación en Coaching que esté certificado y acreditado, no dude en contactar con nosotros cuantas veces sea necesario para poder resolverle cuantas dudas o aclaraciones necesite.

Calendario de fechas del curso

Convocatoria 2012 ¡Comienzo en Enero!

Horario de Clases:

Mañana: 9.30 – 14.30 Hrs. Tarde: 16.00 – 21.00 Hrs.

ALICANTE



<i>Enero</i>	16	17	
<i>Febrero</i>	13	14	27
<i>Marzo</i>	12	26	
<i>Abril</i>	16	30	
<i>Mayo</i>	14	28	
<i>Junio</i>	11	25	
<i>Julio</i>	9		

Condiciones de Inscripción:

La realización del curso está sujeta a la formación de un grupo mínimo de personas. En caso de no formarse el grupo mínimo se reembolsará las cantidades abonadas.

Se considera una reserva en firme una vez se haya realizado y justificado el pago de la misma, y se envíe junto con el correspondiente boletín de matrícula.

Una vez realizada la reserva del curso si se cancela la asistencia al mismo se reembolsará la cantidades abonadas descontándose 200 € en concepto de gastos de gestión.

No es posible realizar esta formación por módulos sueltos o de forma independiente.

Todos los alumnos sin excepción alguna, y de acuerdo a la LOPD (Ley Orgánica de Protección de Datos) habrán de firmar un consentimiento informado el día de inicio del curso.

¡¡Muchas gracias por su atención!!